

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ/福岡市博多区博多駅前3丁目9-1 大賀博多駅前ビル2F ☎092-292-6538

<http://www.nichicomi.com>

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを



福岡市南区野多目大池と日の出

あけましておめでとうございます。

野多目大池は、福岡市南区にあり、面積 95,891 平方メートル(福岡ドームの 1.4 倍) 周囲 1,500 メートルの市内最大のため池です。池の東側の小高い丘の上には照天神社があり、350 年以上前に創建されたそうです。

御祭神は伊邪那岐命と伊邪那美命で、縁結びの神として祀られています。

背後には若杉山や三郡山、それに宝満山が遠望でき、朝日の昇る風景はいろいろな表情を見せてくれます。(写真・文：古賀 忠彬)

謹賀新年



私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

なかすが眼科

院長 中須賀大二郎

月・水・金 午前 9:00~12:00
午後 14:00~17:30
火・木・土 午前 9:00~12:00
※火曜午後・木曜午後は手術
休診日/日・祝日

白内障日帰り手術 糖尿病・眼底疾患

福岡市南南向野2丁目5-7メディカルパーク大橋2F
TEL 092-554-8855

地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 福岡市救急告示病院 優良高齢人間ドック指定施設

紹介診療 がん診療 24時間救急 人間ドック

すこやかに ころゆたかに

公立学校共済組合
九州中央病院
Kyushu Central Hospital

受付時間：平日8:30~11:00 休診日：土日祝 ☎541-4936

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談ください。
短期入所・通所介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム
花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

吉兼内科クリニック

<http://yoshikane-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●
休診日	日	曜	祝	日	曜	祝

YOSHIKANE INTERNAL MEDICINE CLINIC

内科 肝臓内科 消化器内科
吉兼内科クリニック 検索

南区塩原1-4-21(清水4丁目バス停向かい) P10台
☎092-554-3500

西郷故人親友会

ものわすれメンタルクリニック

大橋2丁目15-28 ☎534-5151(代表)

4F 奏かなで(デイサービス)
3F ゆ〜ほ〜む(住宅)
2F アートリハ(デイケア) ☎534-5152(直通)
1F クリニック(ものわすれ外来)

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平/一宮雅子/貴福香織

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	休	休

火・水曜手術日

博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)

駐車場有り ☎411-0315

不動産を売りたい・貸したい方
査定・相談**無料!**

CENTURY 21
タカラホーム
〒815-0041 福岡市南区野間3-14-29

まずはお気軽にお電話ください!
☎0120-561-835

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

新年のあいさつ



勢いある一年に

南区シニアクラブ連合会

会長 森山 忠明

あけましておめでと
ございます。

新しい年を迎え、皆様
におかれましては、心あ
らたにスタートを切られ
たことと存じます。

南区シニアクラブ連合
会も、気持ちも新たに、
全ての事業が皆様に喜ん
でいただけるものとなり
ますよう、取り組んでま
いますので、ご支援ご
厚情を賜りますよう、よ
ろしくお願い申し上げま
す。

昨年は、ようやく新型
コロナに伴う制限も緩和
され、様々なことが通常
に近い形に戻ってまいり
ました。南区シニアクラ
ブ連合会の事業もつつが
なく開催することができ
ました。これもひとえに、
会員の皆様はじめ、関係
諸団体の皆様のお力添え

のおかげと、厚く御礼申
し上げます。

我が南区シニア会は、
仲良く元気で結束の固い、
まとまりのある団体と自
負しております。その皆
様の力を合わせて、今年
の干支の龍のごとく上昇
気流に乗り、どこまでも
高く発展させてまいりた
いと思えます。

そして、なにより、こ
の町に住んで、シニアク
ラブに入って、本当によ
かったと実感していただ
けるような活動をしてま
いりたいと思っております。

辰年の今年が、勢いの
ある良い年となり、会員
の皆様が幸せな毎日をお
くられますよう、心よ
りお祈りいたしました。私
の年頭のあいさつとさ
せていただきます。

南区シニア連へエール

つながりづくりのお手伝い



南区社会福祉協議会事務所
志岐 隆弘



寒さ厳しい日が続
いておりますが、皆
さまいかがお過ごし
でしょうか。

昨年の4月より福
岡市社会福祉協議会
南区社協事務所に配
属されました志岐と
申します。

シニアクラブの皆
さまには、さまざま
な地域活動において、
多大なご協力をいた
だいており、とても
心強く感じておりま
す。

私は、福祉バス受
付窓口の担当をして
おりますが、皆さま
より「ようやく、会
員みんなバスハイ
クに出かけることが
できて、とても楽し
かった」「会員同士の
つながりを深めるこ

とができた」など多
くのお声をいただき、
担当者として、とて
も嬉しく思っており
ます。

これからシニア
クラブの皆さまのつ
ながりづくりのお手
伝いができるよう努
めていきたいと思っ
ております。なお、
シーズン期はバスの
予約が大変、取りづ
らくなっております。
ぜひ、候補日を複数
決めていただき、早
めのご予約をお願い
いたします

最後に、南区の地域
福祉の推進に向けて、
シニアクラブの皆さま
とともに尽力してまい
りたいと思っております。
今後ともどうぞよろ
しく願います。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科 小児歯科
田辺歯科クリニック
歯の健康相談行います
南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)
駐車場あり ☎511-4180

楠原皮膚科医院
皮膚科/アレルギー科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ ○ ○
福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祝祭日・木…休診

内科・糖尿病・甲状腺
よしなり内科
院長 吉成 元孝
TEL.092-525-3111
南区大楠2-3-10-3階

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム
第1花畑ホーム
第2花畑ホーム
特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援
介護について何でもお気軽にご相談下さいませ
市内南区柏原715(も〜も〜ランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
南島整形外科
院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)
入院 諸
南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

医療法人
青見内科クリニック
内科 胃腸内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ ○ ○
休診日/日曜・祝日
南区大楠3-17-21 ☎(092)531-1889

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
おおぞら歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ※ ● ● /
14:00~18:00 ● ● ● ※ ● ● /
*木曜は祝日のある週のみ診療
野間2-3-10 あり ☎542-8020

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
原病院
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科
☎551-2431

伝承社会奉仕部 しめ縄作り教室

伝統文化の橋渡し 共同事業で三世代の絆深まる



多くの方に参加していただきました

12月9日(土)、南市民センターにて「大しめ縄作りワークショップ」を開催しました。この事業は南市民センターよりしめ縄づくりのイベントをしたいとの相談があり、昨年より共同事業として行っています。昨年は10月から準備を開始したため、わらの材料集めなどで苦労をしましたが、今年からは早期に練習や準備を行い、女性部や盛年部の協力もあり、定数を増や

して実行することができました。参加された方は、普段買わないことが多いしめ縄を自分でつくることの大変さ、わらや飾付けの準備に奔走された運営への感謝の気持ちを噛み締めておられました。子どもたちも普段体験することの少ないしめ縄づくりに興味津々で、地域のおじいちゃんおばあちゃんとのものづくりを大変楽しんでおりました。



しめ縄づくりに興味津々

この事業が、子どもたちの体験の機会とシニアのやる気を起こす三世交代交流となるように、今後力を入れてまいります。

西高宮校区連合会 式町寿夫会長へインタビュー！

このたび全国老人クラブ大会にて西高宮校区シニアクラブ連合会が全国老人クラブ連合会活動賞と全老連会長表彰を受賞しましたので、式町寿夫連合会長にお話をお伺いしました。

西高宮校区シニアクラブ連合会には約350名の会員がおり、その活動は多岐にわたります。特に20年間継続している小中学生の見守り活動が表彰の対象となりました。月に一度、出前講座や歌声サークルを開催し、グラウンド・ゴルフの練習を週に2回行っています。これらの活動には各20名の会員が参加し、また地域の清掃活動も行っています。これらの継続的な活動が、子どもたちとの交流を深め、会員にとっても生きがいとなっています。

行事の際には、役員がすべて準備するのではなく参加者全員で行うことで参画意識を高めています。また、会議では全員に意見を聞き、参加しやすい雰囲気作りを心がけています。その結果、行事の参加者が倍増するなど着実に成果が出ています。

今後の展望として、会員減少が課題であり、積極的に会員を増やすための方法を模索しています。みなさんも手探りであるとは思いますが、あきらめず前向きに取り組んでいきましょう。



式町会長 おめでとうございます！

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ひのき会 介護老人保健施設 ひのき 南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

医療法人 信和会 福岡信和病院 福岡市南区皿山2丁目1-53 ☎092-557-1877

医療法人 徳洲会 福岡徳洲会病院 春日市須玖北4-5 病气や障がいを持っておられても、住み慣れたご自宅で生活しませんか？ 安心して生活ができるようお手伝いします。

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科 大橋 脳神経外科 脳神経内科 クリニック 大橋駅西口 徒歩1分

社会福祉法人 福岡光明会 松月園 デイサービスセンターやまちゃん 南区柳瀬1丁目40-6

歯科・小児歯科 おおほ歯科医院 南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

在宅介護支援センター ☎092-514-6215(直通) 受付時間 平日 9:00~16:00

医療法人 光竹会 平尾 脳神経外科 クリニック 南区大橋 2-8-29 ☎092-534-5219



第7回南区シニアボウリング大会

シニアパワー炸裂！
ハンデ戦で盛り上がる

9月8日(金)、大橋
シティボウルにて令和
5年度の南区シニアボ
ウリング大会を実施し
ました。今年の出場者
は18校区から82名。午
後1時から競技が始ま
りました。昨年に続き
て今年もハンデ戦で行
われ、全員が楽しめる
よう配慮。
各レーンでは歓声や
拍手も起こり、和やか



野多目の皆さん



やったー!!

に競技が進みました。
中には、ストライクや
スペアを連発する選手
もいました。
競技の終了後、会場
を4階フロアに移して
表彰式を行いました。
森山会長のあいさつの
後、上位3名の他、ラッ
キー賞やブービー賞な
どに賞状と賞品が贈ら
れ、皆さん笑顔の大会
となりました。



おめでとうございます!



ばんざー!



会場では拍手の嵐が!

【大会結果】 (敬称略)

順位	校区	氏名	得点
第1位	野多目	米森 直人	353点
第2位	玉川	江尻 洋子	323点
第3位	玉川	荃田 操	321点

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人さわやまクリニック
**さわやま内科・
総合診療クリニック**

■一般内科 ■脂質代謝内科 ■糖尿病内科
■感染症内科 ■いびき・睡眠時無呼吸症候群検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~13:00	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

▲...木・土は12:30まで 休診日/木・土午後、日・祝

TEL 092-534-6590
南区大橋2-8-29 メディカルシティ平尾2F

医療法人 Y.D.C.
よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋 1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F

☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

医療法人チームU
**うえはら整形
リハビリクリニック**

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
スポーツ整形・ロコモ(運動器症候群)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休	休
午後2:30~6:30	○	○	休	○	○	休	休	休

南区西長住2-29-32 ☎555-3033

医療法人 イースタンクリニック
老人保健施設 **木の葉の里**

見学等、お気軽にお問合せ下さい
☎092-557-3600
受付時間 9:00~17:30
福岡市南区多賀2丁目4番6号
https://konohano-sato.com

**ひめの胃腸内科
クリニック**

内 科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

保健調剤・くすりの相談・介護用品

スエタ薬局本店
南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局
南区大橋1丁目21-9 栄ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店
南区大橋 1-4-5-4F ☎092-542-7022

特別養護老人ホーム
おおい 徳栄

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 TEL092-557-8117

**きらり えがお歯科
小児 矯正歯科**

●診療時間(日曜・祝日は休診です)

月	火	水	木	金
9:00~13:00	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●
9:00~12:00	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	●

(13:00~14:00 昼休み)

★西鉄バス★
検原営業所
すぐそば

南区検原4丁目5-10
TEL 092-566-1711

南区大会結果 (敬称略)

日程	表彰者				
	成績	校 区	氏 名	スコア	
10月3日(火)	午前の部	優 勝	日佐 A	石丸 高爾	35
	昼間の部		筑紫丘 B	大塚 鞆治	36
	午後の部		柏原 B	廣田 輝海	34
10月4日(水)	午前の部	優 勝	柏原 C	柴田 慶治	28
	昼間の部		野多目 C	楢尾 政博	36
	午後の部		老司 B	松島 恵子	35
10月5日(木)	午前の部	優 勝	柏原 E	小畑 秀代	35
	昼間の部		柏原 F	河村 民香	27

10月3日(火)から5日(木)の3日間、松原運動公園自由広場にて第22回南区シニアグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は、各校区の代表289名が参加し、練習の成果を十分に発揮し、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。

青空の下で白熱プレー

第22回南区シニアグラウンド・ゴルフ大会



フルスイング!



やったー! ホールインワン!



慎重に



2日目大会優勝者の楢尾さん



最後の一打は果たして

体育部会からのメッセージ

体育部会副会長

菊地 契吉



Q1. 今回の大会で一番大変だったところは?

準備が一番大変だったが、部会員同士互いに協力し合い一体感を感じることができた。

Q2. 今回の大会の感想は?

天気もよく、絶好のグラウンド・ゴルフ日和の中、プレーできた。コロナ禍を克服したことを感じさせるような良い大会になった。

Q3. 今後の意気込みは?

会員が健康で1人でも多く行事に参加できるよう、積極的に体を動かせる行事を企画運営していきたい。

今回の大会の運営に使用したグラウンドは、柏原校区の方々が日頃からグラウンドの整備管理を行っていただいた。今回も素晴らしいグラウンドで皆さんがプレーできたのは、柏原校区の方々の努力の賜物。役員一同、大変感謝をしている。来年もより良い大会を開催できるよう、柏原校区のみなさんに負けないうらい頑張ります。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

デイサービス あかいやね

福岡市南区皿山3丁目8番29号
大産皿山ビル1F
TEL 092-710-1917

産科 MOMOZAKI 婦人科

桃崎レディースクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	△	
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	休

休診日 ▲第1.3.5(土)午後 △第1.3.5(日)午前 (日)午後・祝日

南区塩原3-17-5 パストラルミキ2階
☎092-557-2111

財団法人医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悦会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17 ☎565-3531
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

那珂川病院 デイサービスセンター 清和

南区柳瀬1丁目31-11 ☎589-0123
(ダイキョーバリュースン隣)

社会福祉法人福岡ひかり福祉会

かしはらホーム

〒811-1353 福岡市南区柏原4-25-26
TEL:092(567)7766
FAX:092(567)7788
<https://hikarigroups.org/>

株式会社 **啓電社**

福岡市南区大楠2丁目10-33
電話 092-534-3571

MANDAI CHIE DENTAL CLINIC

まんだい千恵歯科

TEL.092-408-1947
福岡市南区長岡5-25-19

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
●平日 9:00~13:00 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△
●土曜 8:30~14:00	●	●	●	●	●	●	休

休診日 ●水曜・日曜・祝日

<http://mc-dc.jp/>

mizudori dental clinic

みずどり歯科医院

☎092-554-3795
<http://www.mizudori-dc.com/>

福岡市南区中尾3-43-2 ディーフェスタ福岡南1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

△水曜日は午後17:00まで ※受付は診療の30分前まで

訪問診療 いたします

●サニー野間店前●

DENTAL CLINIC むかい歯科

☎092-557-2121
福岡市南区野間3丁目4-12

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	休

★土曜日は9:00~17:00(休み時間なし)

一緒に作って、遊んで、学んで！ 今年も開催！令和5年度南区シニアまつり

7月22日(土)、午前10時から午後4時まで、アミカス4階ホールにて令和5年度南区シニアまつりを開催しました。

当日は、手芸や絵手紙、デコパージュ、ソフター、食育コーナー、昔あそびまで多様な指導者が準備万端でスタンバイ。来場者は興味深そうに会場を回り、最も興味を持ったコーナーで実際に手作り開始！難しいように、楽しそうに取り組んでいました。

一方、ソフトダーツは誰もが楽しめるスポーツのせいで人気も高く、昔あそびと並んで注目の的でした。

おじいちゃんとおばあちゃん、孫を連れて遊びに来たので今年の子どもらい多かったです。食育コーナーは、高齢者の食事に関する心のある人が熱心に相談していました。



ソフトダーツ



切り絵



昔遊びも！



絵手紙



デコパージュ

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

公認会計士 税理士

松尾忠昭事務所

お気軽にご相談下さい

福岡市南区大池 1-19-21
TEL 092-551-5475

有限会社 **江崎会計センター**

代表取締役 江崎 雄二

福岡市南区長丘1丁目15-16
TEL 092-541-3230

電気設備・設計・施工

Takahara Densetsu

株式会社 高原電設

福岡市南区弥永4-9-2
TEL 092-573-5606

株式会社 **セレクト**

本社 福岡市南区弥永4丁目10-21
TEL(092)915-7470

yk 一般社団法人 日本公園施設業協会会員

遊景産業株式会社

○遊具・景観施設 ○公園土木資材
○学校体育器具 ○公園施設修繕
○サイン・モニュメント

設計・製作・販売

南区警弥郷1丁目15-10
☎092-589-3123 FAX092-589-3317

空気調和、給排水設備 設計施工

株式会社 **古屋工業所**

南区高宮3丁目11番28号
TEL:092-531-1661

EIYUU

有限会社 **英友工業**

福岡市南区老司5丁目40-33
TEL.092-710-2626

CAR SHOP **K.S. Fukuoka**

代表 岸原 慎吾

福岡市南区花畑2丁目4-20
TEL:092-404-0095
FAX:092-404-0096
E-mail k.s-fukuoka@eos.ocn.ne.jp

新車・中古車販売
車検・保険取扱

第45回南区市民の祭り文化祭
シニアのつどい カラオケ祭り

熱唱の舞台！ 一人一人が輝いて

11月17日(金)、南市民センター文化ホールにて、第45回南区市民の祭り文化祭の一環として、シニアのつどいカラオケ祭りを開催しました。

開会式では、森山会長のあいさつの途中で、今年もサプライズ！諸熊副会長が歌声を響かせました。続く久田区長のあいさつでは、久田区長と行友副会長のデュエットも。開会式からノリノリです！

54名の出演者は、いずれもカラオケ教室などで鍛えたノドを披露し、演歌からシャンソン、ポップス等まで、それぞれの十八番を朗々と歌い上げました。出演者の一人一人に、会場からは歓声と大きな拍手が送られ、会場全体が熱気に包まれていました。



諸熊副会長
「あこがれのハワイ航路」



横手校区
「雨がやんだら」



三宅校区
「哀しみのラストタンゴ」



東若久校区
「長崎の鐘」



大楠校区
「真っ赤な太陽」



司会者
(南区在住)



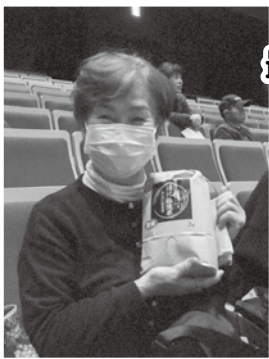
老司校区
「博多川恋歌」



優まさし氏
「天神ビックバン」



大池校区
「勝手にしやがれ」



閉会後はお楽しみ抽選会！
最後まで盛り上がりました。



玉川校区
「むらさき雨情」



長住校区
「涙そうそう」



玉川校区
「天神ビックバン」

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

TB
有限会社 **田中板金工業**
南区弥永1丁目29-12
☎ 092-585-3223

IKK
土木工事一式・設計・施工
株式会社 **武末建設工業**
南区向新町1丁目11番21号
TEL:092-551-6717

総合緑化 樹木 卸
(有)愛公園
福岡市南区西長住2丁目29-24
TEL 092-512-5378
FAX 092-511-8067

クロス・床貼り替等お任せください
株式会社 **九州内装工事**
南区的場2丁目31-27
TEL.(092)593-2630
ホームページ <https://kyushunaisoukoji.com>
Eメール knk-1973@road.ocn.ne.jp

BLUE 壁・内外装工事
株式会社 **BLUE**
福岡市南区弥永1丁目30-1
TEL 092-707-8191

HARA TSUSHIN KENSETSU
◆特定建設業 ◆電線共同溝
◆通信土木工事◆電力土木工事
株式会社 **原通信建設**
南区野多目1丁目11-2
電話:092-512-1775

測量機修理店
有限会社 **トータルクリエイト**
福岡市南区弥永1丁目6-11
TEL 092-584-1366

高木バルブ
株式会社
南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6

市老連大会 報告

今年度開催された福岡市大会、ねんりんピックにて、南区シニアクラブ連合会の代表が健闘されましたので報告いたします。(敬称略)

第53回福岡市高齢者美術展

10月11日(水)～15日(日)、福岡市美術館にて第53回福岡市高齢者美術展が開催され、洋画、日本画、書、写真、工芸の部で計85点の力作が出品されました。南区からは、福岡市長賞に松本明子さんの作品が選ばれ、最高の栄誉に浴しました。また、最高年齢賞に原勝興さんの書が選ばれました。

各区の力作集まる美術展



【特別賞 福岡市長賞】
仲良くしようよ(写真)
松本 明子



【銀賞】
スーザフォンも賑やかに(写真)
松尾 晃



【奨励賞】
花(洋画)
池田 紗代子



【最高年齢者賞】
泰然自如(書)
原 勝興(88)



【奨励賞】
万歳(書)
長尾 美枝



【奨励賞】
サセックスの引き潮(洋画)

南区入賞者

囲碁の部

- 【市議会議長賞 三・四段戦 優勝】
大石 正 四段(日佐校区)
- 【市老連会長賞 チャンピオン戦 準優勝】
羽野 芳輝 五段(西玉宮校区)
- 【市老連会長賞 初・二段戦 準優勝】
行徳 正継 二段(東花畑校区)

将棋の部

- 【市長賞 有段戦 優勝】
小川 富治 五段(弥永校区)
- 【市議会議長賞 級位戦 優勝】
小島 俊雄 二級(柏原校区)

第52回福岡市高齢者囲碁・将棋大会

優勝者3人。南区栄光輝く

7月28日(金)、ふくふくプラザにて、第52回福岡市高齢者囲碁・将棋大会が開催され熱戦が展開されました。

第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会

250名が参加。秋晴れの空の下激戦。

10月24日(火)、舞鶴公園球技場・野球場にて、第22回福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は、各区の代表選手250名が参加し、秋晴れのもと、日々の練習の成果を発揮していました。南区からは5名が入賞し、最高年齢賞に、出口不二子さんが入賞しました。

南区入賞者

- ・準優勝 植村 誠夫(若久校区)
- ・第3位 大野 フクミ(東花畑校区)
- ・第4位 西ヶ開 勲(日佐校区)
- ・第4位 工藤 伸枝(老司校区)
- ・第5位 木村 一義(東若久校区)



最高年齢賞 女性
出口 不二子 90歳

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています



ニチハツ工業株式会社

本社 福岡市南区柳瀬2丁目15番8号
TEL 092-573-0073



電気設備工事

株式会社 福岡電設

福岡市南区大楠2丁目8番18号
TEL 092-531-2017



大宝電気株式会社

福岡市南区大楠1丁目27番26号
TEL092-526-7785

株式会社 アーバンクリエイト



- 不動産売買
- 仲介
- 買取り

TEL:092-551-7722
福岡市南区長丘3丁目18-3

NODA 古紙リサイクル

有限会社 野田商店

営業時間/午前8時～午後5時
休 日/日曜・祝日

本社 福岡市南区大楠1丁目4-10
TEL:092-531-4756

一般土木建築工事・ボイド工事



有限会社 田中工業

福岡市南区老司3-20-9
TEL 092-565-5744



格安車検・整備 他
クルマのことならお気軽に!
TEL 092-574-5591

有限会社 ドリームファクトリー
福岡市南区弥永5丁目18-18



サンケイ化学薬品株式会社

福岡市南区大楠2丁目6番24号
TEL 092-531-2735

単位クラブ紹介

復活！健康づくりのための活動取り組む

宮竹校区 平原新町健康クラブ

会長 関 為夫



平原新町健康クラブはかつて活動しておりましたが、新型コロナウイルス感染症蔓延の影響で一時的に活動を休止しました。市の手続きが複雑だったことから復帰は延期していましたが、しかし活動を続けてい

いたしました。現在の活動は年2回のサロンに健康体操、バスハイクと盛りだくさんです。また、クラブアース・クリンアップ運動への参加など、地域貢献も大切に行います。グラウンド・ゴルフやソフトダーツ、健康麻雀など頭と身体の健康づく

りにも意欲的に取り組んでいきます。現在は30名の会員がおり、75歳のシニアが日々賑やかに活動しています。今年には新たに3名の会員が加入し、男女比は1対2と女性が多めです。そんな会を復活させた立役者である関会長は町内会の会長を長年務められたあと、老人クラブの会長となり、地域の事情に精通した方です。現在は健康づくりのため、畑を借りかぼちややゴーヤ、トマトなどさまざまな野菜作りを取り組んでいます。

また、メダカの飼育にもハマっているそうです。様々な品種のメダカを組み合わせたきれいな模様メダカが生まれました。感動はひとしおです。育てたメダカは訪れた地域の子どもたちにあげるなど、町内交流のきっかけにもなっています。今は突発性肺炎腫瘍の治療で通院を続ける日々ですが、平原新町健康クラブの会員が一丸となつて健康で楽しい、明るいクラブ活動をこれからも続けたいと祈っています。(インタビュー…ニチコミ)

支え合いで明るく楽しいシニアライフ

長住校区 長住寿一会

会長 武田 文雄

寿一会は、落ち着いた静かな住宅街として長い歴史を持つ長住校区を中心としたシニア会です。年間を通して、会員相互の親睦、健康増進や生きがいにつながる催しを企画実施してきました。

の挨拶で敬老の集いが始まりました。まず、米寿喜寿を迎えた会員の表彰が行われ、舌鼓を打ちながら和気あいあいの語り合いも弾み食事を終えるとお待ちかねのアトラクションタイム。華やかな踊りで幕を開け、カラオケで自慢ののどを披露くださる方々も多く、中でも男女のごきょうだいでデュエットには心癒さる場面がありました。最後は、参加者全員で「炭坑節」で総踊り。心身ともにリフレッシュすることができました。もう一つのお楽しみ「く

じ引き抽選会」は、厳選なる抽選により10名の方が当選されました。景品は、同区内のお菓子など、少しくワインやお菓子などで、少しでも校区の中で役に立つてほしいという配慮をしたと立派です。帰途には、明太子工場に立ち寄り、家族へのお土産なども購入し、敬老の集いは無事終了となりました。シニア会のメンバーは、寿一会に限らず、高齢に伴って免許返納されている方もおられるなど、普段は外出を控えるがちになる場合が多いようです。そうした中で、シニア会が心配をすることによって、安心して外出を楽しめるのではないかと、初詣など、次の企画の準備を進めています。これからは、同じ地域に

今年度も9月には、恒例の敬老の集いを開催。20名の会員の参加をみることに喜びました。9月25日午前10時に長住小学校正門前より出発。大野城市にある会場へ向かい、そのバスの中にも、和やかな会話が弾みました。会場に到着して全員で記念写真に収まり、武田会長

の挨拶で敬老の集いが始まりました。まず、米寿喜寿を迎えた会員の表彰が行われ、舌鼓を打ちながら和気あいあいの語り合いも弾み食事を終えるとお待ちかねのアトラクションタイム。華やかな踊りで幕を開け、カラオケで自慢ののどを披露くださる方々も多く、中でも男女のごきょうだいでデュエットには心癒さる場面がありました。最後は、参加者全員で「炭坑節」で総踊り。心身ともにリフレッシュすることができました。もう一つのお楽しみ「く

じ引き抽選会」は、厳選なる抽選により10名の方が当選されました。景品は、同区内のお菓子など、少しくワインやお菓子などで、少しでも校区の中で役に立つてほしいという配慮をしたと立派です。帰途には、明太子工場に立ち寄り、家族へのお土産なども購入し、敬老の集いは無事終了となりました。シニア会のメンバーは、寿一会に限らず、高齢に伴って免許返納されている方もおられるなど、普段は外出を控えるがちになる場合が多いようです。そうした中で、シニア会が心配をすることによって、安心して外出を楽しめるのではないかと、初詣など、次の企画の準備を進めています。これからは、同じ地域に



敬老会にて

住む仲間としてお互いに支えあって、明るく楽しいシニアライフを過ごせるよう、さらに会員を増やして取り組みをしてまいります。(文…松本 眞理子)

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

車買い取り専門・注文販売 車検・整備・修理 何でもお気軽にご相談下さい Wonder ワンダー長住店 TEL 092-542-7088 福岡市南区長丘3丁目9-3

C-Life clean (有)クリーンライフ 本社 南区柏原6丁目19-24 西営業所 糸島市前原中央1丁目5-38

カバー工法で屋根のリフォーム 雨樋修理致します 有限会社 野口鋳金店 南区花畑2-41-8 TEL 092-565-1611 FAX 092-566-0949 http://www.noguchibankin.com

土木・建築防水・橋梁床版防水 上下水防食工事・高圧止水工事 耐震補強工事各種 構造物長寿命対策工事 十島工事株式会社 本社 福岡市南区検原7丁目23-13 TEL 092-551-0111 鹿児島支店 鹿児島市上福元町5836-6

自家焙煎珈琲豆 アーリーバード EARLY BIRD 株式会社 伸正 しんせい 賃貸不動産管理 福岡市南区柳河内1丁目9-29 鈴木ビル1F TEL.092-512-1782

南区シニアクラブ連合会の仲間を増やそう!! みんなでのぼそう健康寿命 ご協賛

ケースファクトリー株式会社 福岡工場 ナッツ製造 福岡市南区柏原4丁目25-34(菓子団地内) TEL.048-931-4900

JA全農ふくれん指定 農水産資材・包装機械 包装容器・包装資材 田中産業株式会社 福岡市南区柏原4丁目20-26 TEL 092-566-7531

2単位クラブによる交流座談会

デュオ柏原 柏朋会
野間台シニアクラブ

会長 田平 博子
会長 本田 美智子



猛暑がようやく鎮まった初秋10月15日。緑豊かな落ち着いた環境のデュオ柏原の一室で、初めての試みとなる2単位クラブによる交流座談会が行われた。参加したクラブは、デュオ柏原の柏朋会と野間台団地。堅実で充実の運営を行っている柏朋会と、会長・副会長が今年度就任したばかりの野間台では、規模は違っても

の12棟を擁する集合住宅であることなど共通点もあり、さまざまな角度での意見が交わされた。

現執行部がスタートして間もない野間台が、柏朋会にアドバイスを求める場面が多かった中、どのクラブにも参考になる取り組みも少なくなかった。

会員数の問題については、いろんなイベントで、老人クラブはこんなに楽しく意義あるものだと知ってもらったことが大切であり、勧誘の方法にも工夫が必要である。例えば、声がけするにも、太陽と北風の手法で、ゆっくり3年かけて作り上げてきたというのは柏朋会の取り組み。また、なかなか参加できない

会員への還元としてはお誕生カードを個々に持参したり、イベントのお土産などをお届けし、会費分はお返しできるとしているというところだった。

こうした柏朋会の取り組みのベースには、会の目的を重要視していることがうかがえる。

柏朋会の会則に記載されている「基本理念」の一文の中には、「誰も置き去りにしないデュオ柏原を目指し」と明記されている。この目的を念頭に、各役員が明確に役割をこなしている柏朋会のメンバーからは、野間台は、クラブの規模に対して役員が少ないように思うと発言があり、1棟ごとに班長を置いてはどうかとの助言もあった。



収入源についても言及があった。柏朋会の収入は、市補助金、自治協と会費等で構成されているが、他にもあらゆる機会を設けて収入を増やすことを考えなければと思うということだった。

2時間を超える懇談は、双方とも非常に熱心で前向きな内容で、大変充実したものとなった。今後、他のクラブでも交流座談会を行うことを提案したい(区事務局)として、和やかなうちに終了した。

(インタビュー) 広報部 岩瀬・松本

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

日本茶専門店
堤系舗
福岡市南区野間1-1-10
TEL 092-541-1000 / FAX 092-541-1050
<https://tutumichaho.com>

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。
ひよ子本舗吉野堂
ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17
☎092-554-1203

浄土真宗本願寺派(西本願寺)
照安寺
政所山
福岡市南区柏原4-16-3
☎092-566-5473

新・納骨堂完成
ご加入者募集中
浄土真宗本願寺派
浄福寺
千代山
福岡市南区松原6丁目10番16号
TEL(092)565-6800
[ホームページ] <https://jyoufukuji.com>

学校法人 大里学園
みどりがおか幼稚園
福岡市南区中尾1-32-32
TEL 092-541-0350
FAX 092-541-1152

よく遊び・よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます
CHIKUSHIGAOKA
NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん
筑紫ヶ丘保育園
福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園
学校法人 三浦学園
若久幼稚園
園長 糸賀 敬之
福岡市南区若久1丁目22番地7号
☎092-542-0415 FAX092-561-2116

認可外保育園
ぬくもりのたね
ひとりひとりの“たね”を大切に育みます。
福岡市南区若久5-42-13
運営会社：合同会社 ライフパートナー-美ら海

会員文芸

川柳

連れあいに手を握られていく散歩
(昔は握っとりましたと!!)

高木校区 小方 正敏

俳句

鰯雲時の流れのゆるやかに

西高宮校区 牟田 恵美子

威儀正し法話に畳む秋扇

西高宮校区 吉武 草徑

帯締めて気合差し込む秋扇

西高宮校区 須堯 水子

鰯雲大漁望む漁師かな

西高宮校区 逆瀬川 志津子

夕風をとらへてをりし秋日傘

西高宮校区 春若 利津子



頭の体操 共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょう？

【解答例】
 ・白「米」
 ・「米」俵
 ・南「米」
 ・「米」寿

◎4つの□の文字を並べてできた言葉が最終的な答えとなります。

逐 ↓ 随▶□▶流	山 ↓ 太▶□▶性	未 ↓ 将▶□▶迎	往 ↓ 回▶□▶数
端	曆	歴	古

正解者の中から抽選で **10** 名様にクオカード(500円)をプレゼント!
《応募締切》令和6年5月31日(金)

宛先 〒815-8501 南区塩原3丁目25-1 南区役所内
南区シニアクラブ連合会 FAX092-512-8811

ご応募ありがとうございました

前号に掲載した「頭の体操共通漢字クイズ」に応募された方に抽選で10名の方にクオカード(500円)をお送りしております。
今号の共通漢字クイズも皆様のご応募をお待ちしております。

前号70号 「頭の体操共通漢字クイズ」

解答

奇想天外

《訂正とお詫び》

本誌第70号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

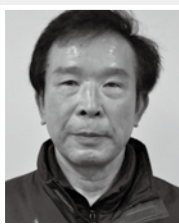
◆南区シニア連だより第70号(令和5年7月)
5ページ「令和5年度福岡市老人クラブ連合会会長表彰受賞者」 校区名

(誤)日 佐
(正)日 佐



編集後記

新年あけましておめでとうございます。新しく辰年となり、過ぎた一年を無事に過ごせたことに感謝し、新しい一年も息災に暮らせますように、神仏に対しごあいさつに行くかと思いますが、明治元年に発令された神仏分離令からは、どちらかという神社への初詣をする人が多いかと思えます。仏閣への初詣参拝であれば今年辰年ですので、十二支の生まれ年の干支から行くと普賢菩薩ということですが(前年度は文殊菩薩でした)。



松嶋 良久

普賢菩薩は、実践的な悟りを象徴し、女人の往生を助け、増益、長寿の徳があるとされ、慈悲心を表わす仏さまということ。ウクライナ侵攻やガザの紛争、アフガニスタンの飢餓の危機など多くの子供、女子、よわい人が犠牲となつていますが、このような多くの問題が解決する年となればと思います。今年も会員の皆様からの時節を通じた情報、写真などをお待ちしております。今年一年のご健康をスタッフ一同お祈りいたします。

《編集委員一同》

- | | | | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|
| 部員 | 部員 | 部員 | 部員 | 部員 | 部員 | 副会長 | 部会長 |
| 松本眞理子(長住) | 平川好子(東花) | 有村則久(柏原) | 松嶋良一(永手) | 石井正一(横池) | 奥継和(高木) | 岩瀬宜和(高木) | 武田文雄(長住) |

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。
南区シニアクラブ連合会

第48回南区シニア演芸大会

パワフルな舞台を魅せる！ シニアの多彩な演奏、舞踊に感動

最優秀賞



三味線合奏 若久園三味線(東若久)
「お座敷歌謡メドレー」

7月5日(水)、南市民センターホールにて第48回シニア演芸大会を開催しました。一般出演は15組で、ウクレレ演奏あり、三味線合奏ありから手話ダンス、フォークダンス、フラダンス、日本舞踊まで、実に多彩で華やかな舞台でした。来場者からは、実に多彩で華やかな舞台に拍手と歓声が湧き

優秀賞



甚句・器楽 博多相撲甚句会(玉川)
「相撲甚句」

優秀賞



民舞 渡辺鶴田教室(鶴田)
「涙そうそう」

特別賞



体操 楽しく健康体操(筑紫匠)
「昂(健康体操)」

特別賞



フォークダンス 長住寿一会フォークダンス(長住)
「365歩のマーチ」

特別賞



フラダンス lino ohiohi(東若久)
「ポーライイ」

特別賞



フラダンス ロケラニ玉川(玉川)
「ケカリネイアウ」

上がります。いずれ劣らぬパフォーマーに審査は難航。最優秀に選ばれたのは、一般のトリを飾った東若久校区「若久園三味線」チームの、三味線合奏によるお座敷歌謡メドレーでした。審査員からは「元気がほくほく笑顔でした。つらつな演技が良かった」「最高のパフォーマンスだった！パワーをもらった」などの全体講評もあり、会場は温かい雰囲気にも包まれました。最後に「ちょっと抽選会」を実施して11名の方が当選しました。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とじたま 甲状腺・糖尿病
クリニック
院長 玉井 秀一 副院長 當時久保 正之

診療科目 内分泌内科・糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	▲	●	●	■	—
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	—

休診日 日曜・祝日 ▲…9:00~12:00 ■…9:00~13:00

福岡市南区大橋1-9-16 ☎092-554-1100
Lente FUKUOKA 2階 ☎092-554-1100 http://www.tojitama-clinic.com

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック
理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間 入院諾

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)	●	●	●	●	●	●	—
土曜 午前9時~午後1時	●	●	●	●	●	●	—

休診 日曜・祝日

南区中尾3-37-20(中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

おおつか内科ハートクリニック
Otsuka Heart Clinic
内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	—	●	●	●	—

休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

092-406-3471
福岡市南区高宮1丁目22-8

内科・小児科・糖尿病内科
小林医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
14:00~17:30	●	●	—	—	●	—	—
15:00~17:30	—	—	●	—	—	—	—

休診日:木曜日・日曜日・祝日

南区高宮1-9-26 ☎521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日

火・金曜
午前 9:00~12:30
午後 14:00~18:00
(受付は診療終了時間の30分前まで)

月・水・木・土曜
午前 9:00~12:30

南区鶴田2-22-12 ☎092-566-7272

内科・呼吸器内科
よこやま内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	●	●	—

野間2-2-2(モスバーガーとなり) ☎555-6677

高宮かくら小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—	—
13:30~15:00 (乳幼児健診・予防接種)	●	●	—	●	●	●	—	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	●	—	—

休診 水曜・日曜午後・祝日

福岡市南区高宮1丁目22-7
TEL:092-534-8855

(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
院長 吉本 隆昌

南区柳河内2丁目10-50
☎512-1581